

Präsenz und Wirkung

Wirksam "sein" statt Eindruck "machen"

Auf den „Bühnen“ einer Führungskraft geht es nicht darum, Eindruck zu „machen“, sondern wirksam zu „sein“. Präsenz und Wirkung gehören zusammen. Für ein klares und kraftvolles Auftreten. Präsentationen, Reden, Ansprachen, Klarstellungen, Vier-Augen-Situationen: Wo Ihnen wichtig ist, richtig verstanden zu werden und etwas zu bewirken, lebt diese Wirkung vom klaren Ausdruck, von beherzter Präsenz und vom festen Standpunkt.

In verschiedenen Übungen experimentieren Sie in diesem Seminar mit Ihrer Bandbreite von Ausdruck und finden heraus, was wie wirkt und was zu Ihnen passt. Sie erhalten umfangreiches Feedback und gewinnen mehr Klarheit und Überzeugungskraft - und müssen sich dabei weder „verbiegen“ noch anstrengen. Jeder Übung folgen Reflexion und Anwendung auf die spezifische berufliche Alltagssituation.

Das Seminar leiten ein ComTeam-Trainer und ein erfahrener Schauspieltrainer des Münchener fastfood theaters.

Inhalte

- ▶ **Präsenz:** Wie Persönlichkeit, Ausdruck und Auftritt kongruent werden
- ▶ **Wirksamkeit:** Was Ihre Präsenz bei anderen bewirkt oder begrenzt
- ▶ **Verhaltenheit:** Was Vitalität bindet und die eigene Wirkung reduziert
- ▶ **Spontaneität:** Wie Sie in schwierigen Situationen mit Leichtigkeit agieren und reagieren können
- ▶ **Haltung und Stand:** Vorbereitung und Gestaltung Ihrer Auftritte und Ihr Platz im Raum
- ▶ **Ausdruck, Atmung, Stimme:** Wie man tief Luft holt und ein Auditorium stimmlich erreicht
- ▶ **Wählen können:** Das Ausdrucksrepertoire durch Experimentieren und Wieder-erinnern von Stärken erweitern
- ▶ **Professionelles Feedback:** Situationen des Führungsalltags proben, professionelles Feedback erhalten und unmittelbaren Umsetzungserfolg generieren